


Πίνακας περιεχομένων

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ PsA	1
<i>Δημογραφικά δεδομένα</i>	2
<i>Καρτέλες: Ιστορικό, Κλινική εικόνα, Ενεργότητα νόσου</i>	2
Ιστορικό	2
Κλινική εικόνα	3
Ενεργότητα νόσου	4
<i>Καρτέλες: Ακτινολογικά ευρήματα, MRI ευρήματα</i>	4
Ακτινολογικά δεδομένα	4
<i>Καρτέλα: Θεραπεία</i>	5
<i>Καρτέλες: Σωματομετρικά – Συνήθειες – Εμβολιασμοί, Συννοσηρότητες, Πιθανή</i> <i>Ανοσοκαταστολή</i>	8
Σωματομετρικά – Συνήθειες - Εμβολιασμοί	8
Συννοσηρότητες	8
Πιθανή Ανοσοκαταστολή	9
<i>Νέες καταχωρίσεις ήδη καταχωρημένου ασθενούς (follow up)</i>	11
<i>Νέες εισαγωγές στοιχείων ασθένειας και ακτινολογικών δεδομένων</i>	11
<i>Ενημέρωση συννοσηροτήτων και θεραπειών</i>	11
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ	13

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ PsA

Για την καταχώριση νέου ασθενούς, επιλέγετε «**Νέος ασθενής PsA**» (κόκκινο βέλος).



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Arχείο νέων ασθενών PsA

Hello andagel@hotmail.com
Logout

Αρχική

Προσωπικά Δεδομένα

Νέος ασθενής PsA

Λίστα ασθενών

Αρχείο Early PsA

Ποσοστό 1%-3% του γενικού πληθυσμού θα παρουσιάσει Ψωρίαση και από αυτούς ένα σημαντικό ποσοστό θα εμφανίσει Ψωριασική Αρθρίτιδα. Η Ψωριασική Αρθρίτιδα (PsA) είναι ένα νόσημα που ανήκει στις φλεγμονώδεις Σπονδυλοαρθρίτιδες. Προσβάλλονται κυρίως οι περιφερικές αρθρώσεις, αλλά και ο αξονικός σκελετός και ενθέσεις, ενώ συχνή είναι και η προσβολή των νυχιών ή και ολόκληρου του δακτύλου.

Σκοπός της προοπτικής αυτής της μελέτης είναι:

1. Να γίνει ένα αρχείο καταγραφής (registry) των νέων περιπτώσεων Early PsA. Ασθενείς με πρώτη νόσο θα θεωρηθούν αυτοί που έχουν διάρκεια συμπτωμάτων ≤ 24 μηνών και δεν έχουν λάβει θεραπεία για τα νοσήματα αυτά. Μια ειδική υποκατηγορία θα είναι και ασθενείς με διάρκεια συμπτωμάτων > 24 μηνών, αλλά χωρίς να έχουν λάβει αντιρρευματική θεραπεία.
2. Να διερευνηθεί ο χρόνος που μεσολαβεί από την έναρξη των συμπτωμάτων μέχρι την αναζήτηση βοήθειας από Ρευματολόγο, η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης και της άμεσης έναρξης της θεραπείας ώστε οι ασθενείς αυτοί να έχουν μια καλύτερη εξέλιξη.
3. Η αξιολόγηση της ανταπόκρισης στη θεραπεία, καθώς μετά την πρώτη καταγραφή, θα γίνεται περιοδική παρακολούθηση των ασθενών αυτών με νέες καταγραφές και συγκεκριμένους κλινικοεργαστηριακούς δείκτες.
4. Η παρακολούθηση της ακτινολογικής εξέλιξης μετά τη θεραπευτική παρέμβαση και η πιθανή αναστολή της.
5. Να διερευνηθούν εργαστηριακές μεταβολές στο αίμα αυτών των ασθενών, συνεκτιμώντας την εξέλιξη και την ενεργότητα της νόσου.
6. Η καταγραφή του κλινικού και εργαστηριακού προφίλ των ασθενών στις πρώιμες φάσεις της νόσου.

Λόγω της έλλειψης δεδομένων για πρώιμη διάγνωση στο νόσημα αυτό, τα αποτελέσματα αυτά θα βοηθήσουν στην καλύτερη κατανόηση της παθογένειας του νοσήματος και ευελπιστούμε να καταδείξουν την αναγκαιότητα της έγκαιρης διάγνωσης για την άμεση έναρξη της θεραπείας με σκοπό την ύφεση της νόσου και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Η βοήθεια και η συνδρομή σας είναι πολύτιμη και ανεκτίμητη.

Δημογραφικά δεδομένα

Αφήνετε κενά όσα πεδία (μη υποχρεωτικά) δε γνωρίζετε ή δεν είναι διαθέσιμα. Στο πεδίο «**Αρχικά ασθενούς**», συμπληρώνετε τα δύο πρώτα γράμματα του κυρίου και τα δύο πρώτα γράμματα του επωνύμου (π.χ. Μαρία Παπαδοπούλου, ΜΑ/ΠΑ).

Στα πεδία όπου ζητούνται ημερομηνίες, συμπληρώνετε με τη μορφή **(ηη/μμ/εεεε)**, (π.χ. για την 17^η Μαρτίου 2025, 17/03/2025).

Στον «**Κωδικό κέντρου/φακέλου**», μπορείτε να τοποθετήσετε κάποιον αριθμό/γράμμα που θα αναγράφεται και στο φάκελο του εκάστοτε ασθενούς, ώστε να είναι ευκολότερη η ταυτοποίηση σε μετέπειτα επίσκεψή του, σύμφωνα με την αρίθμηση που χρησιμοποιείτε στο κέντρο/ιατρείο σας.

Με **κόκκινο αστερίσκο** εμφανίζονται τα **υποχρεωτικά πεδία**, ενώ αν πατήσετε «**Επόμενο**» χωρίς να έχουν συμπληρωθεί, τα πεδία **κοκκινίζουν**.

Αρχικά ασθενούς*	<input type="text"/>
Ημέρια γέννησης*	<input type="text" value="ηη/μμ/εεεε"/>
Επιλογή φύλου*	<input type="radio"/> Άρρεν <input type="radio"/> Θήλυ
Κωδικός κέντρου/φακέλου*	<input type="text"/>
Εργασιακή κατάσταση	<input type="text" value="Εργαζόμενος/η"/>
Μορφωτικό επίπεδο	<input type="text" value="Επιλέξτε επίπεδο"/>

Καρτέλες: Ιστορικό, Κλινική εικόνα, Ενεργότητα νόσου

Ιστορικό

Αν το οικογενειακό ιστορικό είναι ελεύθερο, δεν επιλέγετε τίποτα.

Η ανταπόκριση στα ΜΣΑΦ αναφέρεται στο παρελθόν και εάν ο ασθενής τα είχε λάβει με ίδια βούληση.

Η λήψη βιολογικού δείγματος αναφέρεται στην παρούσα επίσκεψη.

Σε περίπτωση θετικής απάντησης στο πεδίο «**Νοσηλεία το τελευταίο έτος**» (δηλαδή νοσηλεία μέχρι και ένα έτος πριν από την εκάστοτε επίσκεψη, όχι παλαιότερα), ακολούθως περιγράφετε τις αιτίες. Σε περίπτωση που καταχωρηθεί και δεύτερη διάγνωση, αυτή θα πρέπει να αφορά **διαφορετική νοσηλεία από την πρώτη**. Εάν επιλέξετε την επιλογή «**Άλλο**», γράφετε σε ελεύθερο κείμενο την αιτία.

Στο πεδίο «**Λοίμωξη που χρειάστηκε νοσηλεία ή/και iv αντιβιοτικά**», εάν επιλέξετε την επιλογή «**ΝΑΙ**», επιλέγετε το πότε συνέβη αυτή η νοσηλεία (η ερώτηση διαχωρίζει το τελευταίο ημερολογιακό έτος).

Στο πεδίο «Ιστορικό αρθροπλαστικών», καταχωρούνται αποκλειστικά αρθροπλαστικές επεμβάσεις και όχι άλλου τύπου ορθοπαιδικά χειρουργεία.

Περιηγηθείτε στις καρτέλες (κόκκινο βέλος) και μόνο αφού ολοκληρώσετε την καταχώριση στις διάφορες καρτέλες, πατάτε «Επόμενο».

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχειο νέων ασθενών PsA

Hello andaggel@hotmail.com
Logout

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ ΕΝΕΡΓΟΤΗΤΑ ΝΟΣΟΥ

Αρχική
Προσωπικά Δεδομένα
Νέος ασθενής PsA
Λίστα ασθενών

Ημ/νία έναρξης μυοσελεταίων εκδηλώσεων (μ/έτετα): *

Ημ/νία διάγνωσης (μ/έτετα): *

Οικογενειακό ιστορικό

ανταπόκριση στα ΜΣΑΦ

Λήψη Βιολογικού δείγματος (ορός) *

RF

Νοσηλεία το τελευταίο έτος: ΝΑΙ

Εάν ΝΑΙ, περιγράψτε τις αιτίες:

Λοίμ. Αναπν
 Λοίμ. Ουροαπ
 Λοίμ. ΓΕΣ
 Τραυματικό Χ/Ο-Ορθοπαιδικό
 Άλλο

Λοίμωση που χρειάστηκε νοσηλεία ή/και iv αντιβιοτικά:

ΟΧΙ
 ΝΑΙ
 Στο τελευταίο έτος
 Παλιότερα του τελευταίου έτους

Ιστορικό αρθροπλαστικών:

ΟΧΙ
 ΝΑΙ
 Γόνιμο
 Ισχύιο
 Άλλο

Κλινική εικόνα

Επιλέγετε σε κάθε επίσκεψη μεταξύ των επιλογών «**Τώρα**», «**Στο παρελθόν**» και «**Ποτέ**». Αν σε μια επίσκεψη, ισχύουν **ταυτόχρονα** οι επιλογές «**Τώρα**» και «**Στο παρελθόν**», επιλέγετε την επιλογή «**Τώρα**».

Αν επιλέξετε «**Ναι**» στο «**Φλεγμονώδη οσφυϊκό πόνο**», ανοίγουν προς συμπλήρωση τα πεδία BASDAI, BASFI και ASDAS (οι φόρμες υπολογισμού για τους δείκτες βρίσκονται στο **Παράρτημα** στο τέλος του εγγράφου).

Το BSA και το PASI αφορά την τωρινή εκτίμηση.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχειο νέων ασθενών PsA

Hello andaggel@hotmail.com
Logout

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ ΕΝΕΡΓΟΤΗΤΑ ΝΟΣΟΥ

Αρχική
Προσωπικά Δεδομένα
Νέος ασθενής PsA
Λίστα ασθενών

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ

Αξονική προσβολή *

Ψωρίαση *

Δακτυλίτιδα *

Ραγοειδίτιδα *

Φλεγμονώδης Νόσος Του Εντέρου *

Ενδοκίτιδα *

Προσβολή Ονύχων *

Προσβολή άπω φαλαγγιοφαλαγγικών *

Φλεγμονώδης οσφυϊκός πόνος

HLA B27

BSA [Επιλέξτε...] 1 πλάσμα=1%

PASI (0-72)

Δεν έγινε

Επιλέξτε...
Επιλέξτε...
Επιλέξτε...
Επιλέξτε...
Επιλέξτε...
Επιλέξτε...
Επιλέξτε...
Επιλέξτε...
Επιλέξτε...

Προηγούμενο Επόμενο

Ενεργότητα νόσου

Στο πεδίο «**Περιφερική Αρθρίτιδα**», επιλέγετε σε κάθε επίσκεψη μεταξύ των επιλογών «Τώρα», «Στο παρελθόν» και «Ποτέ». Αν σε μια επίσκεψη, ισχύουν **ταυτόχρονα** οι επιλογές «Τώρα» και «Στο παρελθόν», επιλέγετε την επιλογή «**Τώρα**».

Τα υπόλοιπα πεδία αφορούν την τωρινή επίσκεψη.

Οι φόρμες υπολογισμού για τους δείκτες DAPSA και HAQ βρίσκονται στο **Παράρτημα** στο τέλος του εγγράφου.

Στα πεδία «**ΤΚΕ**» και «**CRP**», συμπληρώνετε την πλέον πρόσφατη τιμή του ασθενούς.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΝΔΑΦΟΣ

Αρχειο νέων ασθενών PsA

Hello andagel@hotmail.com!
Logout

Αρχική
Προσωπικά Δεδομένα
Νέος ασθενής PsA
Λίστα ασθενών

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ **ΕΝΕΡΓΟΤΗΤΑ ΝΟΣΟΥ**

Περιφερική αρθρίτιδα *	Επιλέξτε... Επιλέξτε... Τωρινός αριθμός εναισθητων αρθρώσεων: (0-68) Τωρινός αριθμός διαγκωμένων αρθρώσεων: (0-66)	
ΔAPSA: Επιλέξτε...	HAQ: (0-3 με 2 δεκαδικά)	
CRP ... (0-500 αζέγραμμοι)	ΤΚΕ (mm/h) (0-200 αζέγραμμοι)	Δείκτης LEI (έξο επικόνδυλοι αγκώνων, αχίλλαιοι, έσο κόνδυλοι μηριαίου): (0-6 αζέγραμμοι)
Τωρινή συνολική εκτίμηση ασθενούς για την ενεργότητα της νόσου (0 το καλύτερο δυνατό, 10 το χειρότερο δυνατό): (0-10 αζέγραμμοι)	Τωρινή συνολική εκτίμηση ασθενούς για τον αρθρικό πόνο (0 το καλύτερο δυνατό, 10 το χειρότερο δυνατό): (0-10 αζέγραμμοι)	Τωρινή συνολική εκτίμηση Ιστρού για την ενεργότητα της νόσου (0 το καλύτερο δυνατό, 10 το χειρότερο δυνατό): (0-10 αζέγραμμοι)

Προηγούμενο Επόμενο

Καρτέλες: Ακτινολογικά ευρήματα, MRI ευρήματα

Ακτινολογικά δεδομένα

Εάν επιλέξουμε ότι έγινε Ακτινογραφία/MRI, γίνεται υποχρεωτικό το πεδίο της «**Ημερομηνίας**». Στην ημερομηνία, να καταγράφεται η ημερομηνία της πλέον πρόσφατης απεικόνισης (είτε πρόκειται για παθολογική, είτε για φυσιολογική).

Υπάρχει η επιλογή να ανεβάσετε το αρχείο της ακτινογραφίας (**κόκκινο βέλος**). Η επιλογή αυτή **δεν** είναι διαθέσιμη σε όλες τις ακτινογραφίες.

Προσοχή! Το μέγιστο μέγεθος κάθε αρχείου δε μπορεί να ξεπερνά τα 30 mb.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχειο νέων ασθενών PsA

Hello andagge@gmail.com! Logout

Αρχική
Προσωπικά Δεδομένα
Νέος ασθενής PsA
Λίστα ασθενών

Ακτινογραφικά ενήματα MRI Ενήματα

ΠΡΟΣΟΧΗ! Τα αρχεία δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερα από 30 MB.

α/α Ασθενής
ηη/μμ/έεεε

Βαθμός Αριστερά: 0 I II III IV
Βαθμός Δεξιά: 0 I II III IV
 Δεν Έγινε

Καταχώριση αρχείου

Επιλογή αρχείου Δεν επιλέχθηκε κανένα αρχείο.

α/α αμφιβόλων Παρεργολή νέου οστού
 ΝΑΙ ΟΧΙ Δεν Έγινε
ηη/μμ/έεεε

Καταχώριση αρχείου

Επιλογή αρχείου Δεν επιλέχθηκε κανένα αρχείο.

Στις MRI, εάν επιλέξετε «**Παθολογική**», ανοίγει νέο πεδίο με δυνατότητα περαιτέρω επιλογής.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχειο νέων ασθενών PsA

Hello andagge@gmail.com! Logout

Αρχική
Προσωπικά Δεδομένα
Νέος ασθενής PsA
Λίστα ασθενών

Ακτινογραφικά ενήματα MRI Ενήματα

MRI ΘΜΣΣ
 Φυσιολογική Παθολογική Δεν Έγινε
ηη/μμ/έεεε

Οστικό οίδημα
 Αποθήκη μεταλλασία
 Άλλο

MRI ΑΜΣΣ
 Φυσιολογική Παθολογική Δεν Έγινε
ηη/μμ/έεεε

MRI Ιερολαγονίων
 Φυσιολογική Παθολογική Δεν Έγινε
ηη/μμ/έεεε

MRI ΟΜΣΣ
 Φυσιολογική Παθολογική Δεν Έγινε
ηη/μμ/έεεε

Καρτέλα: Θεραπεία

Επιλέγετε θεραπεία/θεραπείες, μέσα από τις καρτέλες «**ΜΣΑΦ-ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΕΙΔΗ**», «**Βιολογικά DMARDs και tsDMARDs**» και «**Συνθετικά DMARDs**».

Για επιλογή θεραπείας στα συνθετικά DMARDs, επιλέγετε ημερομηνία έναρξης θεραπείας (**κόκκινο βέλος**). Δίνεται η επιλογή μιας μόνο θεραπείας σε κάθε καρτέλα από τις ακόλουθες: «**Συνθετικά DMARDs**» και «**Βιολογικά DMARDs και tsDMARDs**». Το bullet αριστερά υποδηλώνει ποια θεραπεία έχουμε επιλέξει.

Στην ενότητα «**Συνθετικά DMARDs**», καταχωρείτε (προαιρετικά) τη δόση του φαρμάκου.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχείο νέων ασθενών PsA

Hello andagel@hotmail.com
Logout

Αρχική
Προσωπικά Δεδομένα
Νέος ασθενής PsA
Λίστα ασθενών

ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ DMARDs | ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ DMARDs tsDMARDs | ΜΣΑΦ-ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΕΙΔΗ

Ενεργό φάρμακο	Συνθετικά DMARDs	Έναρξη θεραπείας: Ημ/νία	Δοσολογία (μόνο για τωρινή χρήση)
<i>Επιλέξτε ημερομηνία έναρξης για επλογή θεραπείας</i>			
<input checked="" type="radio"/>	Μεθοτρεξάτη	04/03/2025	...
<input type="radio"/>	Κυκλοσπορίνη	ηη/μμ/εεεε	...
<input type="radio"/>	Λεφλουνομίδη	ηη/μμ/εεεε	...
<input type="radio"/>	Σουλφασαλαζίνη	ηη/μμ/εεεε	...
<input type="radio"/>	Άλλο	ηη/μμ/εεεε	

Προηγούμενο | Επόμενο

Ομοίως και για τα «**Βιολογικά DMARDs και tsDMARDs**» (κόκκινο βέλος).

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχείο νέων ασθενών PsA

Hello andagel@hotmail.com
Logout

Αρχική
Προσωπικά Δεδομένα
Νέος ασθενής PsA
Λίστα ασθενών

ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ DMARDs | ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ DMARDs tsDMARDs | ΜΣΑΦ-ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΕΙΔΗ

Ενεργό φάρμακο	Βιολογικά DMARDs, tsDMARDs	Έναρξη θεραπείας: Ημ/νία
<i>Επιλέξτε ημερομηνία έναρξης για επλογή θεραπείας</i>		
<input checked="" type="radio"/>	Adalimumab (Humira, Amgevita, Hulio, Hyrimoz, Imraldi, Idacio, άλλο)	04/03/2025
<input type="radio"/>	Certolizumab Pegol	ηη/μμ/εεεε
<input type="radio"/>	Etanercept	ηη/μμ/εεεε
<input type="radio"/>	Golimumab	ηη/μμ/εεεε
<input type="radio"/>	Infliximab (Remicade, Inflectra)	ηη/μμ/εεεε
<input type="radio"/>	Ustekinumab	ηη/μμ/εεεε
<input type="radio"/>	Secukinumab	ηη/μμ/εεεε
<input type="radio"/>	Ixekizumab	ηη/μμ/εεεε
<input type="radio"/>	Bimekizumab	ηη/μμ/εεεε
<input type="radio"/>	Brodalumab	ηη/μμ/εεεε

Αν δεν καταχωρίσετε καμία θεραπεία, εμφανίζεται το παρακάτω μήνυμα: «Δεν προσθέσατε καμία θεραπεία. Είστε σίγουρος ότι θέλετε να συνεχίσετε;»

Προσοχή! Περιηγηθείτε στις καρτέλες πριν πατήσετε «**Επόμενο**».

- Αρχική
- Προσωπικά Δεδομένα
- Νέος ασθενής PsA
- Λίστα ασθενών

ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ DMARDs ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ DMARDs bDMARDs ΜΕΛΦ-ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΙΔΗ

	Παρελθούσα αγωγή	Τωρινή αγωγή
ΜΕΛΦ	Επιλέξτε... ▾ *	Επιλέξτε... ▾ *
Γλυκοκορτικοειδή	Επιλέξτε... ▾ *	Επιλέξτε... ▾ *

Προηγούμενο Επόμενο

• • • • •

Καρτέλες: Σωματομετρικά – Συνήθειες – Εμβολιασμοί, Συννοσηρότητες, Πιθανή Ανοσοκαταστολή

Σωματομετρικά – Συνήθειες - Εμβολιασμοί

Το ύψος εισάγεται σε **cm**.

Στο πεδίο «**Εμβολιασμοί**», και στο πεδίο που ακολουθεί «**Έναντι πνευμονιοκόκκου**», επιλέγετε «**ΝΑΙ**» ανεξάρτητα από τον τύπο του εμβολίου ή το χρονικό διάστημα που έχει μεσολαβήσει από τη χορήγησή του.

The screenshot shows the 'Σωματομετρικά - Συνήθειες - Εμβολιασμοί' (Anthropometry - Habits - Vaccinations) form. It includes fields for weight (kg), height (cm), BMI, alcohol consumption, and smoking status. Below these are three checkboxes for vaccinations: 'Έναντι πνευμονιοκόκκου' (checked 'ΟΧΙ'), 'Έναντι εποχικής γρίπης' (checked 'ΠΟΤΕ'), and 'Έναντι Covid-19' (checked 'ΠΟΤΕ'). Buttons for 'Προηγούμενο' and 'Καταχώριση' are visible at the bottom right.

Συννοσηρότητες

Στις «**Συννοσηρότητες**», εάν επιλέξετε «**ΝΑΙ**», ανοίγουν περαιτέρω πεδία.


Στο πεδίο «**Ολική χοληστερόλη**», «**HDL**», «**LDL**» και «**Τριγλυκερίδια**» συμπληρώνετε την πλέον πρόσφατη τιμή (**mg/dl**).

The screenshot shows the 'Συννοσηρότητες - Πιθανή Ανοσοκαταστολή' (Comorbidities - Possible Immunosuppression) form. It contains a table with columns for 'Πόδηξη (Disease)', 'Φαρμάκια (Treatment)', and 'Περίγραφοι νόσοι (Disease Parameters)'. The 'Πόδηξη (Disease)' column lists conditions like 'Υπερχοληστερολαιμία', 'Στεφανιαία νόσος', 'Αγγειακό Εμφρακτικό Επεισόδιο', 'Περιφερική αγγειοπάθεια', 'Σακχαρώδης διαβήτης', 'Χρόνια οξεία Πνευμονοπάθεια', 'Αιτηριακή υπέρταση', 'Αρτηριακή Καταστομική σπασμική νόσος', 'Ισχυροστάση', 'Οπισθοκαμψία', and 'Υπερτροφισμία'. The 'Φαρμάκια (Treatment)' column has radio buttons for 'ΝΑΙ' and 'ΟΧΙ'. The 'Περίγραφοι νόσοι (Disease Parameters)' column lists parameters such as 'Ολική Χοληστερόλη', 'HDL', 'LDL', 'Τριγλυκερίδια', 'Συνολική σπινίτιδα', 'Ημ. Οξύς στεφανιαίοι σπασμοί', 'CABG και/ή αγγειοπλαστική', 'Ισχυρακά ΑΕΕ', 'Αιμαρρογόνο ΑΕΕ', 'Επιμόρφση επανομιμωσίας', 'Νοσοκομειακή φάρμακωση', 'Καρδιακή οξυγονοθεραπεία', 'Συνολική ΑΠ (mmHg)', 'Διαστολική ΑΠ (mmHg)', and 'Συστολική ΑΠ (mmHg)'. Buttons for 'Προηγούμενο' and 'Καταχώριση' are visible at the bottom right.

Πιθανή Ανοσοκαταστολή

Εάν επιλέξετε «**ΝΑΙ**» στο «**Ιστορικό νεοπλασματικών παθήσεων**», επιλέγετε από τη λίστα το είδος του νεοπλασματος/νεοπλασμάτων.

Αφού ολοκληρώσετε την καταχώριση όλων των στοιχείων (τελευταία καρτέλα «Πιθανή Ανοσοκαταστολή»), πατάτε «**Καταχώριση**» (κόκκινο βέλος).

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΝΔΕΙΞ

Αρχείο νέων ασθενών PsA

Hello andagge@hotmail.com!
Logout

Αρχική


Προσωπικά Δεδομένα

Νέος ασθενής PsA

Λίστα ασθενών

ΣΤΑΤΟΜΕΤΡΙΚΑ-ΣΥΝΘΕΤΕΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣΠΙΘΑΝΗ ΑΝΟΣΟΚΑΤΑΣΤΟΛΗ

HBV λοίμωξη								
Άγνωστο/Δεν έγινε ▾								
HCV λοίμωξη								
▾								
Έκθεση στο μαρκοβακτηρίδιο της φυματίωσης TST(Mantoux) (≥ 5 mm):								
▾								
Έκθεση στο μαρκοβακτηρίδιο της φυματίωσης IGRA (Quantiferon, T.SPOT-TB):								
▾								
Έκθεση στο μαρκοβακτηρίδιο της φυματίωσης: Ακτινογραφία ή/και CT θώρακα συμβατή με πύλαι TB:								
▾								
Έκθεση στο μαρκοβακτηρίδιο της φυματίωσης: Αγωγή για λανθάνουσα TB (στο παρελθόν ή τώρα):								
▾								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"><thead><tr><th style="width: 25%;">Ενεργή νόσος</th><th style="width: 25%;">Τύπος</th><th style="width: 25%;">Παράθετες νόσος</th><th style="width: 25%;">Τύπος</th></tr></thead><tbody><tr><td style="text-align: center;">OXI ▾</td><td><input type="checkbox"/> Ca ανώτερου αναπνευστικού <input type="checkbox"/> Ca σπινθίλιου <input type="checkbox"/> Ca ενδομητρίου <input type="checkbox"/> Ca θηλαστικούς</td><td style="text-align: center;">OXI ▾</td><td><input type="checkbox"/> Ca ανώτερου αναπνευστικού <input type="checkbox"/> Ca τραχήλου <input type="checkbox"/> Ca ενδομητρίου <input type="checkbox"/> Ca θηλαστικούς</td></tr></tbody></table>	Ενεργή νόσος	Τύπος	Παράθετες νόσος	Τύπος	OXI ▾	<input type="checkbox"/> Ca ανώτερου αναπνευστικού <input type="checkbox"/> Ca σπινθίλιου <input type="checkbox"/> Ca ενδομητρίου <input type="checkbox"/> Ca θηλαστικούς	OXI ▾	<input type="checkbox"/> Ca ανώτερου αναπνευστικού <input type="checkbox"/> Ca τραχήλου <input type="checkbox"/> Ca ενδομητρίου <input type="checkbox"/> Ca θηλαστικούς
Ενεργή νόσος	Τύπος	Παράθετες νόσος	Τύπος					
OXI ▾	<input type="checkbox"/> Ca ανώτερου αναπνευστικού <input type="checkbox"/> Ca σπινθίλιου <input type="checkbox"/> Ca ενδομητρίου <input type="checkbox"/> Ca θηλαστικούς	OXI ▾	<input type="checkbox"/> Ca ανώτερου αναπνευστικού <input type="checkbox"/> Ca τραχήλου <input type="checkbox"/> Ca ενδομητρίου <input type="checkbox"/> Ca θηλαστικούς					
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"><thead><tr><th style="width: 50%;"></th><th style="width: 25%;">Στο Παρελθόν</th><th style="width: 25%;">Ενεργός</th></tr></thead><tbody><tr><td style="text-align: center;">Ιστορικό έμφρατα ζυωτήρια</td><td style="text-align: center;">OXI ▾</td><td style="text-align: center;">OXI ▾</td></tr></tbody></table>		Στο Παρελθόν	Ενεργός	Ιστορικό έμφρατα ζυωτήρια	OXI ▾	OXI ▾		
	Στο Παρελθόν	Ενεργός						
Ιστορικό έμφρατα ζυωτήρια	OXI ▾	OXI ▾						

Προηγούμενο Καταχώριση 

Για να δείτε τη λίστα ασθενών του Κέντρου σας, επιλέγετε «**Λίστα ασθενών**» (κόκκινο βέλος). Ταυτόχρονα, μπορείτε να κάνετε και αναζήτηση κάποιου ήδη καταχωρισμένου ασθενούς με ορισμένα κριτήρια.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχειο νέων ασθενών PsA

Hello andagge@hotmail.com
Logout

Λίστα ασθενών

Λίστα Ασθενών

Σύνολο Ασθενών: 53

Αριθμός Ασθενούς: [] Αρχικά: [] Κωδικός Φακέλου: [] Αναζήτηση

+ Δημιουργία νέου ασθενούς Εξαγωγή Επιλεγμένων

Id	Αρχικά	Ημερομ. γέννησης	Ημερομ. Καταχώρισης	Φύλο	Κωδικός φακέλου	Επιλογή ενέργειας
67	ΦΓ	01/01/1800	20/01/2025 15:26:17	Άρρεν	1	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
69	ΑΑ	01/01/1800	20/01/2025 16:14:53	Άρρεν	2	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
70	ΑΣ	01/01/1800	20/01/2025 16:37:57	Άρρεν	2	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
71	ΚΟ	01/01/1800	20/01/2025 16:43:19	Θήλυ	2	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
72	ΑΚ	01/01/1800	20/01/2025 16:46:17	Άρρεν	2	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
73	ΟΠ	01/01/1800	20/01/2025 16:53:15	Άρρεν	1	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
80	ΚΑ	01/01/1800	21/01/2025 18:08:16	Άρρεν	2	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
81	ΑΜ	01/01/1800	21/01/2025 19:38:50	Θήλυ	3	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
82	ΑΑ	01/01/1800	21/01/2025 19:59:58	Άρρεν	3	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
83	ΚΛ	01/01/1800	22/01/2025 13:16:25	Θήλυ	3	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...

Για να επεξεργαστείτε τα δεδομένα ενός ασθενή, επιλέγετε «**Άλλη ενέργεια**» (κόκκινο βέλος).

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχειο νέων ασθενών PsA

Hello andagge@hotmail.com
Logout

Λίστα ασθενών

Λίστα Ασθενών

Σύνολο Ασθενών: 53


Αριθμός Ασθενούς: [] Αρχικά: [] Κωδικός Φακέλου: [] Αναζήτηση

+ Δημιουργία νέου ασθενούς Εξαγωγή Επιλεγμένων

Id	Αρχικά	Ημερομ. γέννησης	Ημερομ. Καταχώρισης	Φύλο	Κωδικός φακέλου	Επιλογή ενέργειας
67	ΦΓ	01/01/1800	20/01/2025 15:26:17	Άρρεν	1	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
69	ΑΑ	01/01/1800	20/01/2025 16:14:53	Άρρεν	2	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
70	ΑΣ	01/01/1800	20/01/2025 16:37:57	Άρρεν	2	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
71	ΚΟ	01/01/1800	20/01/2025 16:43:19	Θήλυ	2	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
72	ΑΚ	01/01/1800	20/01/2025 16:46:17	Άρρεν	2	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
73	ΟΠ	01/01/1800	20/01/2025 16:53:15	Άρρεν	1	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
80	ΚΑ	01/01/1800	21/01/2025 18:08:16	Άρρεν	2	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
81	ΑΜ	01/01/1800	21/01/2025 19:38:50	Θήλυ	3	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
82	ΑΑ	01/01/1800	21/01/2025 19:59:58	Άρρεν	3	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
83	ΚΛ	01/01/1800	22/01/2025 13:16:25	Θήλυ	3	Ενημέρωση θηματογραφικών επιγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...

Κατόπιν, εμφανίζονται οι κάτωθι επιλογές. Στις επιλογές «**Νέα εισαγωγή**», εισάγετε επισκέψεις όσο αφορά το follow up του ίδιου ασθενούς, ενώ στην επιλογή «**Ενημέρωση**», ενημερώνετε τυχόν αλλαγές που υπάρχουν στη θεραπεία και τις συνοσηρότητες.

Όσο αφορά τη «**Διόρθωση**», διορθώνετε τυχόν λάθη/αβλεψίες σε ήδη υπάρχουσες καταχωρίσεις.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχείο νέων ασθενών PsA

Hello andaggel@hotmail.com!
Logout

Αρχική
Προσωπικά Δεδομένα
Νέος ασθενής PsA
Λίστα ασθενών

Λίστα Ασθενών

Σύνολο Ασθενών	Αριθμός Ασθενούς	Αρχικά	Κωδικός Φακέλου	
53				Ανοξήτση

+ Δημιουργία νέου ασθενούς
Eξαγωγή Επιλεγμένων

Id	Αρχικά	Ημερομ. γέννησης	Ημερομ. Καταχώρισης	Φύλο	Κωδικός φακέλου	Επιλογή ενέργειας
67	ΦΓ	01/01/1800	20/01/2025 15:26:17	Άρρεν	1	Ενημέρωση Επικυρωμένων Διαγραφή ασθενούς ✓ Άλλη εισαγωγή... Νέα εισαγωγή στοιχείων ασθενούς Νέα εισαγωγή A/A Ιερολαγονίων Νέα εισαγωγή A/A ή MRI Ενημέρωση Συννοσηροτήτων & Συνθηκών Ενημέρωση Θεραπείας
69	ΑΑ	01/01/1800	20/01/2025 16:14:53	Άρρεν	2	Ενημέρωση Επικυρωμένων Διαγραφή ασθενούς Διόρθωση εισηγήσεων Στοιχείων Ασθένους Διόρθωση εισηγήσεων A/A και MRIs Διόρθωση εισηγήσεων A/A Ιερολαγονίων
70	ΑΣ	01/01/1800	20/01/2025 16:37:57	Άρρεν	2	Ενημέρωση Επικυρωμένων Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
71	ΚΟ	01/01/1800	20/01/2025 16:43:19	Θήλυ	2	Ενημέρωση Επικυρωμένων Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
72	ΛΚ	01/01/1800	20/01/2025 16:46:17	Άρρεν	2	Ενημέρωση Επικυρωμένων Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
73	ΟΠ	01/01/1800	20/01/2025 16:53:15	Άρρεν	1	Ενημέρωση Επικυρωμένων Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
80	ΚΑ	01/01/1800	21/01/2025 18:08:16	Άρρεν	2	Ενημέρωση Επικυρωμένων Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
81	ΑΜ	01/01/1800	21/01/2025 19:38:50	Θήλυ	3	Ενημέρωση Επικυρωμένων Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
82	ΑΑ	01/01/1800	21/01/2025 19:59:58	Άρρεν	3	Ενημέρωση Επικυρωμένων Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
83	ΚΛ	01/01/1800	22/01/2025 13:16:25	Θήλυ	3	Ενημέρωση Επικυρωμένων Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...

Νέες καταχωρίσεις ήδη καταχωρημένου ασθενούς (follow up)

Νέες εισαγωγές στοιχείων ασθένειας και ακτινολογικών δεδομένων

Προσοχή! Σε κάθε νέα καταχώριση του **ίδιου** ασθενούς, ο ερευνητής θα πρέπει να πατήσει την επιλογή «**Νέα εισαγωγή στοιχείων ασθένειας**», να καταχωρίσει τα νέα δεδομένα της επίσκεψης και να επιλέξει «**Δημιουργία**». Επίσης, για την ίδια επίσκεψη του ίδιου ασθενούς, θα μπορεί μέσω των επιλογών «**Νέα εισαγωγή A/A Ιερολαγονίων**» και «**Νέα εισαγωγή A/A ή MRI**», να εισάγει νέα ακτινολογικά ευρήματα και να πατήσει «**Δημιουργία**». Παράλληλα, υπάρχει η δυνατότητα εκ νέου ανεβάσματος ακτινογραφικών εικόνων.

Ενημέρωση συννοσηροτήτων και θεραπειών

Σε αυτά τα δύο χαρακτηριστικά δεν υπάρχουν νέες εισαγωγές, παρά μόνο ενημέρωση καρτέλας. Σε κάθε νέα καταχώριση του **ίδιου** ασθενούς, ο ερευνητής επιλέγει την καρτέλα «**Ενημέρωση συννοσηροτήτων και συνηθειών**» ενημερώνοντας με τυχόν νέα δεδομένα του ασθενούς, ενώ στην «**Ενημέρωση Θεραπείας**», επιλέγει αιτία διακοπής της θεραπείας (αρχικά) και ημερομηνία έναρξης της νέας θεραπείας (κατόπιν) και πατάει «**Ενημέρωση**» (**Προσοχή!** Πρέπει να γίνει διακοπή της τρέχουσας θεραπείας για να υπάρξει η δυνατότητα επιλογής νέας θεραπείας). Όσο αφορά τη θεραπεία, δεν υπάρχει η δυνατότητα επιλογής παρελθοντικής θεραπείας, ενώ κάθε νέα θεραπεία θα έχει υποχρεωτικά ημερομηνία έναρξης μεταγενέστερη της τρέχουσας. Το bullet στα αριστερά υποδηλώνει την τρέχουσα θεραπεία. Σε περίπτωση εσφαλμένης διακοπής και πριν γίνει καταχώριση, μπορεί να γίνει επαναφορά της τρέχουσας κατάστασης με την επιλογή «**Επαναφορά**». Τέλος, όταν μια θεραπεία γίνει παρελθοντική, δε μπορείτε πλέον να την επιλέξετε πάλι.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχειο νέων ασθενών PsA

Hello andagge@hotmail.com!
Logout

Αρχική
Προσωπικά Δεδομένα
Νέος ασθενής PsA
Λίστα ασθενών

ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ DMARDs ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ DMARDs sDMARDs ΜΣΑΦ-ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΙΔΙΑ

Ενεργό φάρμακο	Συνθετικά DMARDs	Έναρξη Θεραπείας: Ημ/νία	Αιτία διακοπής Θεραπείας	Δοσολογία (μόνο για τριανή χρήση)
<i>Για αλλαγή θεραπείας επιλέξτε: ριζομηριαία ένεση/νέου φαρμάκου και αιτία διακοπής του προηγούμενου φαρμάκου</i>				
<input checked="" type="radio"/>	Μεθοτρεμάτη	13/03/2025	<input type="radio"/> Μη αποτελεσματικότητα <input type="radio"/> Τοξικότητα <input type="radio"/> Υφέση <input type="radio"/> Άλλη	10 mg/βδομάδα (post/SC)
<input type="radio"/>	Καλιπορολίνη	η/μ/έτος	<input type="radio"/> Μη αποτελεσματικότητα <input type="radio"/> Τοξικότητα <input type="radio"/> Υφέση <input type="radio"/> Άλλη	...
<input type="radio"/>	Λεφλουμίδη	η/μ/έτος	<input type="radio"/> Μη αποτελεσματικότητα <input type="radio"/> Τοξικότητα <input type="radio"/> Υφέση <input type="radio"/> Άλλη	...
<input type="radio"/>	Σουλφασαζίνη	η/μ/έτος	<input type="radio"/> Μη αποτελεσματικότητα <input type="radio"/> Τοξικότητα <input type="radio"/> Υφέση <input type="radio"/> Άλλη	...
<input type="radio"/>	Άλλο	η/μ/έτος	<input type="radio"/> Μη αποτελεσματικότητα <input type="radio"/> Τοξικότητα <input type="radio"/> Υφέση <input type="radio"/> Άλλη	

Για οποιαδήποτε απορία σχετικά με τη χρήση της πλατφόρμας, μπορείτε να απευθυνθείτε στο mail: platformispa@gmail.com.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Δείκτης ενεργότητας BASDAI

(Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index)

Παρακαλούμε σημειώστε με μια κάθετη γραμμή την απάντησή σας σε κάθε ερώτηση σχετικά με την κατάστασή σας την περασμένη εβδομάδα

1. Πώς θα περιγράφατε το συνολικό επίπεδο κόπωσης / εξάντλησης;

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Καθόλου _____ Πολύ σοβαρό

2. Πώς θα περιγράφατε το συνολικό επίπεδο πόνου στον αυχένα, ράχη ή στα ισχία;

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Καθόλου _____ Πολύ σοβαρό

3. Πώς θα περιγράφατε το συνολικό επίπεδο πόνου-οιδήματος στις άλλες αρθρώσεις εκτός του αυχένα-ράχης-ισχίων;

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Καθόλου _____ Πολύ σοβαρό

4. Πώς θα περιγράφατε το συνολικό επίπεδο δυσφορίας από περιοχές ευαίσθητες στο άγγιγμα ή στην πίεση;

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Καθόλου _____ Πολύ σοβαρό

5. Πώς θα περιγράφατε το συνολικό επίπεδο πρωινής δυσκαμψίας από την στιγμή που ξυπνήσατε.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Καθόλου _____ Πολύ σοβαρό

6. Πόση ώρα διαρκεί η πρωινή δυσκαμψία από την στιγμή που ξυπνήσατε;

0 ώρα ½ ώρα 1 ώρα 1½ ώρα 2 ώρες ή περισσότερο
|-----|-----|-----|-----|-----|

BASDAI: 1+2+3+[(4+5)/2]

The Greek version of Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index (BASFI-GrV)

Οδηγίες. Βάλε ένα σημάδι πάνω σε κάθε γραμμή παρακάτω που να δηλώνει το επίπεδο της δυνατότητάς σου, για κάθε μια από τις παρακάτω δραστηριότητες κατά τη διάρκεια της τελευταίας εβδομάδας.

- (1) Να φοράς τις κάλτσες σου ή εφαρμοστά ρούχα με βοήθεια ή βοηθήματα.

ΕΥΚΟΛΟ _____ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (2) Να σκύβεις με τη μέση σου μπροστά να σηκώσεις ένα στυλό από το πάτωμα χωρίς βοήθημα.

ΕΥΚΟΛΟ _____ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (3) Να φτάνεις σε ένα ψηλό ράφι χωρίς βοήθεια ή βοηθήματα.

ΕΥΚΟΛΟ _____ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (4) Να σηκώνεσαι από μια καρέκλα τραπεζαρίας χωρίς μπράτσα χωρίς να χρησιμοποιείς τα χέρια σου ή άλλη βοήθεια.

ΕΥΚΟΛΟ _____ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (5) Να σηκώνεσαι από το πάτωμα χωρίς βοήθεια από την πλάτη σου.

ΕΥΚΟΛΟ _____ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (6) Να στέκεσαι χωρίς υποστήριξη για 10 λεπτά χωρίς ενόχληση.

ΕΥΚΟΛΟ _____ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (7) Να ανεβαίνεις 12-15 σκαλιά χωρίς να πιάνεις την κουπαστή ή κάποιο βοήθημα βάδισης, με ένα πόδι σε κάθε σκαλί.

ΕΥΚΟΛΟ _____ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (8) Να κοιτάζεις πίσω από τον ώμο σου χωρίς να στρίβεις το σώμα σου.

ΕΥΚΟΛΟ _____ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (9) Να κάνεις σωματικά απαιτητικές δραστηριότητες (π.χ. ασκήσεις φυσικοθεραπείας, κηπουρική ή σπορ).

ΕΥΚΟΛΟ _____ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (10) Να κάνεις τις δουλειές όλης της ημέρας, είτε είναι στο σπίτι είτε είναι στη δουλειά.

ΕΥΚΟΛΟ _____ ΑΔΥΝΑΤΟ

Δείκτης ενεργότητας ASDAS
(Ankylosing Spondylitis Disease Activity Score)

Παράμετροι	
Πώς θα περιγράφατε το συνολικό επίπεδο πόνου στον αυχένα, ράχη ή στα ισχία; (BASDAI, ερώτηση 2), (0-10) (τελευταία εβδομάδα)	
Πώς θα περιγράφατε το συνολικό επίπεδο πόνου-οιδήματος στις άλλες αρθρώσεις εκτός του αυχένα-ράχης-ισχίων; (BASDAI, ερώτηση 3), (0-10) (τελευταία εβδομάδα)	
Πόση ώρα διαρκεί η πρωινή δυσκαμψία από την στιγμή που ξυπνήσατε; (BASDAI, ερώτηση 6), (0-10) (τελευταία εβδομάδα)	
Συνολική εκτίμηση ασθενούς για την ενεργότητα της νόσου (0-10), (τελευταία εβδομάδα)	
CRP*(mg/L) (ή ΤΚΕ)	
Σύνολο	

* Η χαμηλότερη τιμή CRP μπορεί να είναι 2 mg/L

Τύπος προσδιορισμού ASDAS:

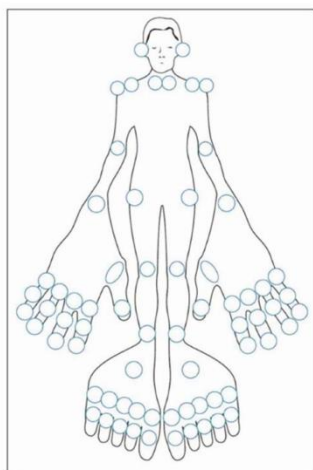
ASDAS_{CRP} = 0,121 x τιμή συνολικού πόνου ΣΣ + 0,110 x τιμή Σφαιρικής εκτίμησης ασθενούς + 0,073 x τιμή πόνου οιδήματος περιφερικών αρθρώσεων + 0,058 x τιμή διάρκειας πρωινής δυσκαμψίας + 0,579 x ln (CRP+1)

ASDAS_{ΤΚΕ} = 0,113 x τιμή Σφαιρικής εκτίμησης ασθενούς + 0,293√ΤΚΕ x + 0,086 x τιμή πόνου οιδήματος περιφερικών αρθρώσεων + 0,069 x τιμή διάρκειας πρωινής δυσκαμψίας + 0,079 x τιμή συνολικού πόνου ΣΣ

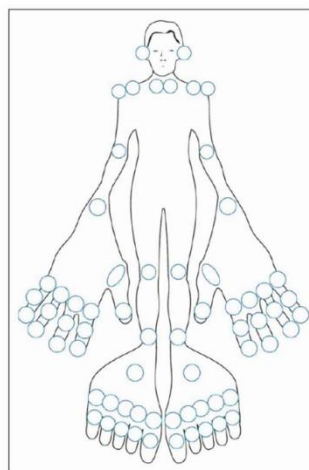
Διαθέσιμος στην ιστοσελίδα της ASAS (Assessment of SpondyloArthritis international Society)

http://www.asas-group.org/clinical-instruments/asdas_calculator/asdas.html

Δείκτης ενεργότητας DAPSA
(Disease Activity in Psoriatic Arthritis score)



**Αριθμός ευαίσθητων αρθρώσεων
(TJC: 0-68)**



**Αριθμός διογκωμένων αρθρώσεων
(SJC: 0-66)**

Παράμετροι	
Αριθμός ευαίσθητων αρθρώσεων (0-68)	
Αριθμός διογκωμένων αρθρώσεων (0-66)	
Συνολική εκτίμηση ασθενούς για την ενεργότητα της νόσου (0-10) (τελευταία εβδομάδα)	
Εκτίμηση ασθενούς για το επίπεδο του αρθρικού πόνου (0-10) (τελευταία εβδομάδα)	
CRP (mg/dL) (0-10)	
Σύνολο (0-164)	

HEALTH ASSESSMENT QUESTIONNAIRE (HAQ-DI)©

Name: _____

Date: _____

Please place an "x" in the box which best describes your abilities OVER THE PAST WEEK:

	WITHOUT ANY DIFFICULTY	WITH SOME DIFFICULTY	WITH MUCH DIFFICULTY	UNABLE TO DO
--	---------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------

DRESSING & GROOMING

Are you able to:

Dress yourself, including shoelaces and buttons?

Shampoo your hair?

ARISING

Are you able to:

Stand up from a straight chair?

Get in and out of bed?

EATING

Are you able to:

Cut your own meat?

Lift a full cup or glass to your mouth?

Open a new milk carton?

WALKING

Are you able to:

Walk outdoors on flat ground?

Climb up five steps?

Please check any AIDS OR DEVICES that you usually use for any of the above activities:

- | | | |
|--|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Devices used for Dressing
(button hook, zipper pull, etc.) | <input type="checkbox"/> Built up or special utensils | <input type="checkbox"/> Crutches |
| <input type="checkbox"/> Special or built up chair | <input type="checkbox"/> Cane | <input type="checkbox"/> Wheelchair |
| | <input type="checkbox"/> Walker | |

Please check any categories for which you usually need HELP FROM ANOTHER PERSON:

- | | | | |
|--|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Dressing and grooming | <input type="checkbox"/> Arising | <input type="checkbox"/> Eating | <input type="checkbox"/> Walking |
|--|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|

Please place an "x" in the box which best describes your abilities OVER THE PAST WEEK:

	WITHOUT ANY DIFFICULTY	WITH SOME DIFFICULTY	WITH MUCH DIFFICULTY	UNABLE TO DO
<u>HYGIENE</u>				
Are you able to:				
Wash and dry your body?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Take a tub bath?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Get on and off the toilet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<u>REACH</u>				
Are you able to:				
Reach and get down a 5 pound object (such as a bag of sugar) from above your head?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bend down to pick up clothing from the floor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<u>GRIP</u>				
Are you able to:				
Open car doors?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Open previously opened jars?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Turn faucets on and off?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<u>ACTIVITIES</u>				
Are you able to:				
Run errands and shop?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Get in and out of a car?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do chores such as vacuuming or yard work?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Please check any AIDS OR DEVICES that you usually use for any of the above activities:

<input type="checkbox"/> Raised toilet seat	<input type="checkbox"/> Bathtub bar	<input type="checkbox"/> Long-handled appliances for reach
<input type="checkbox"/> Bathtub seat	<input type="checkbox"/> Long-handled appliances in bathroom	<input type="checkbox"/> Jar opener (for jars previously opened)

Please check any categories for which you usually need HELP FROM ANOTHER PERSON:

<input type="checkbox"/> Hygiene	<input type="checkbox"/> Reach	<input type="checkbox"/> Gripping and opening things	<input type="checkbox"/> Errands and chores
----------------------------------	--------------------------------	--	---

Your ACTIVITIES: To what extent are you able to carry out your everyday physical activities such as walking, climbing stairs, carrying groceries, or moving a chair?

COMPLETELY

MOSTLY

MODERATELY

A LITTLE

NOT AT ALL

Your PAIN: How much pain have you had IN THE PAST WEEK?

On a scale of 0 to 100 (where zero represents "no pain" and 100 represents "severe pain"), please record the number below.

--	--	--

Your HEALTH: Please rate how well you are doing on a scale of 0 to 100 (0 represents "very well" and 100 represents "very poor" health), please record the number below.

--	--	--